

Arbeit am Tonfeld und Beratung

Refresh Your Mind

Die Arbeit am Tonfeld ist auch in der Bewältigung von Alltag und Beruf eine hervorragende Methode, auf entspannte Art und Weise Lösungsstrategien zu entwickeln, die direkt angewandt werden können.

Schon nach zehn Sitzungen gelingt vieles auf spielerischem Weg mit neuer Leichtigkeit. Sie treten einen neuen Job an, in dem Sie mächtig gefordert sind? Sie möchten eine Trennung auf positive Weise verarbeiten? Eine Lebenskrise nagt an Ihrem Selbstbewusstsein? Ihre Kinder stecken mitten in einer Trotzphase oder in der Pubertät und Ihnen fehlt es an innerer Gelassenheit? Bei diesen und vielen anderen Herausforderungen begleite ich Sie gern und wirkungsvoll.

Arbeit am Tonfeld als Begleitung bei Krebserkrankungen

Auch in der konkreten Situation einer Krebsdiagnose – bei Ihnen selbst oder bei Menschen, die Ihnen nahe stehen – eignet sich diese kunsttherapeutische Methode ausgezeichnet, um seelische Balance zu wahren und sich Kraftquellen zu erschließen. Mit meiner Begleitung lernen Sie, mit dem Gefühl der Angst umzugehen, dem Schock standzuhalten und neuen Lebensmut zu finden. Bei direkt Betroffenen steigt mit der gewonnenen Energie durch die Aktivierung der Selbstheilungskräfte die Chance zur Heilung. Indirekt Betroffene können die Kraft der Zentrierung nutzen, um mit liebevoller Unterstützung an der Heilung mitzuwirken.

Arbeit am Tonfeld als Therapiebegleitung

Vor allem in der Arbeit am Tonfeld mit Kindern konnte ich vielfach dazu beitragen, ein Trauma zu lösen und den Boden für Integration und Aussöhnung anzulegen. Seit 14 Jahren arbeite ich mit Menschen, die Gewalt und Verwahrlosung erlebt haben. Als Erfolg sehe ich es an, wenn es mir gelingt, eine Kette der Gewalt, die sich über Generationen hinweg fortgesetzt hat, zu unterbrechen. So können neue Lebensperspektiven eröffnet werden, in denen es möglich wird, „Nein“ zu Kränkungen zu sagen, Gewalt in jeder Form von sich fern zu halten und auch einsame Phasen der Beziehungslosigkeit zu überwinden. In vielen Fällen haben meine Klienten von meiner begleitenden Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten oder Sozialarbeitern profitiert, in welchen ich den therapeutischen Gewinn festigen und intensivieren konnte.

Jede Form der Musterunterbrechung und Ablösung erscheint mir durch die stabilisierende Wirkung von Arbeit am Tonfeld nachhaltiger und tiefer zu greifen. Gefühle können benannt werden, ins Fließen kommen und zusammen mit der Gedankenwelt und dem Körpererleben in Einklang gebracht werden.

Gezielte Entwicklungsförderung

Ich stärke Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, fördere ihre Entwicklung und setze mich für ihre Würde und ihren Schutz ein. Nach vielen positiven Erfahrungen vertraue ich darauf, dass der ordnende Prozess der Arbeit am Tonfeld gezielte Lern- und Entwicklungsförderung ermöglicht. Sie stärkt die kognitive Entwicklung und die Fantasie. Durch die wiederholte Abfolge von Erlebnis – Ausdruck – Verstehen können die inneren Zusammenhänge immer wieder plastisch begriffen werden. Das gesamte Potential der Ablösung, des bilderreichen Individuationswegs nach C.G. Jung und des Daseins als ganzer, lebendiger Mensch beginnt sich zu entfalten.

